



Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
«Детский сад №5 с. Сунжа»
В.И. Засеева
«30» августа 2022 г.

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБДОУ «Детский сад №5 с. Сунжа» МО Пригородный район
2022-2023 учебный год

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак				
Каша «Дружба» молочная с маслом	Каша манная молочная с маслом	Каша гречневая молочная с маслом	Яйцо отварное	Каша пшеничная молочная с маслом
Чай	Чай молочный	Чай	Морковно-яблочный салат	Чай
Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Какао	Хлеб с маслом
			Хлеб с маслом	
Обед				
Суп гороховый	Суп цветной со сметаной	Рассольник со сметаной	Суп крестьянский со сметаной	Суп картофельный с макаронами со сметаной
Пирог с картошкой и творогом	Тефтели мясные с гречкой отварной	Гуляш из мяса говядины с макаронами отварными	Рыбная жареная с перловкой отварной	Гуляш из мяса птицы с картофельным пюре
Напиток лимонный	Компот из сухофруктов	Компот из свежих яблок	Кисель	Компот из свежих яблок
Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
Полдник				
Вафли	Банан (яблоко)	Булочка домашняя	Яблоко (банан)	Сырники из творога со сгущенкой или сметаной
Чай		Чай		Чай
Ужин				
Суп геркулесовый	Омлет со свекольным салатом	Суп рисовый молочный	Вермишель в молоке	Суп гречневый
Какао	Чай	Чай с лимоном	Чай	Чай молочный
Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак				
Каша пшеничная с маслом	Каша ячневая молочная с маслом	Каша гречневая молочная	Каша рисовая молочная с маслом	Каша геркулесовая молочная с маслом
Какао	Чай	Чай	Хлеб с маслом	Какао
Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Чай	Хлеб с маслом
Обед				
Суп с клецками со сметаной	Свекольный с фасолью или горохом	Суп с яичными хлопьями со сметаной	Борщ со сметаной	Щи из свежей капусты со сметаной
Рагу овощное	Плов из мяса говядины	Ленивые голубцы	Жаркое по-домашнему из мяса говядины	Котлеты сиз мяса птицы с гречкой отварной
Компот из свежих яблок	Кисель	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Напиток лимонный
Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
Полдник				
Конфеты	Оладьи со сметаной или ступенкой	Яблоко (апелсин)	Пряник /вафли	Пончик
	Чай		Чай	Чай
Ужин				
Запеканка творожно-манная со сметаной или ступенкой	Суп пшеничный молочный	Суп геркулесовый	Омлет с зеленым горошком	Суп молочный с вермишелью
Чай с лимоном	Чай	Какао	Чай молочный	Чай
Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб